

به نام خداوند جان آفرین حکیم سخن بر زبان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی درمانی تهران

مرکز مطالعات و توسعه آموزش دانشگاه

**شیوه نامه**

**دوره کشوری درنا**

**(اصول سخنرانی موثر)**

**دانشگاه علوم پزشکی تهران**

آبان ماه ۱۴۰۳

#### مقدمه:

آموزش و یادگیری سخنرانی خوب، کلید موفقیت در انتقال مؤثر پیام‌ها و ایجاد ارتباطات قوی با دیگران است. در یک دنیای پر از اطلاعات و رقابت‌های شدید، توانایی بیان ایده‌ها به طرز واضح و جذاب، نه تنها به افزایش اعتماد به نفس فرد کمک می‌کند بلکه می‌تواند بر روی تأثیرگذاری او در محیط‌های اجتماعی و حرفه‌ای مؤثر باشد. حضور در دوره درنا به شرکت‌کنندگان این امکان را می‌دهد که مهارت‌های ضروری مانند فن بیان، مدیریت استرس، بهداشت صوت و ارتباطات غیرکلامی را بیاموزند و در نتیجه، به یک سخنران مؤثر و تأثیرگذار تبدیل شوند. این مهارت‌ها به افراد کمک می‌کند تا در ارائه ایده‌های خود، جلسات دفاع از پایان نامه، کنفرانس‌ها، جلسات کاری یا حتی مذاکرات شخصی بدرخشند و در نهایت، به موفقیت‌های بیشتری در زندگی و کار خود دست یابند. در این راستا، کمیته دانشجویی توسعه آموزش مرکز مطالعات دانشگاه علوم پزشکی تهران، دوره درنا را به‌منظور توانمندسازی فن سخنرانی دانشجویان تدارک دیده است تا مهارت‌های سخنرانی را در عرصه‌های مختلف از جمله توسعه آموزش پزشکی به کار گیرند.

### فصل ۱: برنامه اجرایی دوره درنا

دوره درنا به‌صورت جلسات یک‌ونیم ساعته آنلاین در ۹ جلسه برگزار خواهد شد. این بخش حاوی ۱۴ ساعت آموزش نظری به‌صورت مجازی و در بستر اسکای‌روم است. در این دوره، از دانشجویان خواسته می‌شود با توجه به مطالب آموخته شده، یک سخنرانی ۲ دقیقه‌ای را در قالب فیلم، در بازه زمانی مشخص، به دبیرخانه دوره (از طریق آیدی تلگرام یا از طریق ایمیلی که در آخرین جلسه اعلام می‌شود) ارسال نمایند. در صورت اخذ نمره قابل قبول از فیلم ارسالی، به دانشجویان گواهی پایان دوره از مرکز مطالعات و توسعه آموزش دانشگاه علوم پزشکی تهران اعطا می‌شود.

### فصل ۲: قوانین دوره درنا

#### ۱-۲: شرایط متقاضیان

ماده ۱: تمام دانشجویان رشته-مقاطع علوم پزشکی کشور، علاقه‌مند به حیطه سخنرانی و ارائه علمی می‌توانند در این دوره شرکت نمایند.

#### ۲-۲: نحوه ثبت‌نام

ماده ۲: متقاضیان شرکت در دوره درنا می‌توانند پس از مطالعه دقیق شیوه‌نامه و برنامه دوره، و با توجه به نکات زیر اقدام به ثبت‌نام در دوره نمایند.

الف) تکمیل فرم ثبت‌نام در بازه زمانی اعلام شده

ب) تایید تکمیل ثبت‌نام و به عضویت در آمدن در گروه تلگرامی دوره

#### ۲-۳: شرایط اعطای گواهینامه

ماده ۳: شرایط اعطای گواهینامه مطابق موارد زیر است:

الف) حضور در کل جلسات، از ابتدا تا پایان جلسه مطابق گزارش‌گیری اسکای‌روم (تنها یک جلسه غیبت

مجاز است.)

کلیه حقوق این سند مربوط به دانشگاه علوم پزشکی تهران است و هرگونه کپی برداری بدون ذکر منبع، غیر قانونی می باشد.

- (ب) ارسال سخنرانی‌های ۲ دقیقه‌ای طبق مطالب آموخته شده در دوره و در بازه زمانی مشخص  
 (ج) کسب نمره قبولی از سخنرانی ارسالی (۱۵ از ۲۰)  
 (د) تکمیل و ارسال فرم ارزشیابی دوره (به دلیل ارزشمند بودن نظرات و پیشنهادات شرکت‌کنندگان)

### جدول زمانبندی کارگاه‌ها

ردیف	مبحث	روز	تاریخ	ساعت	مدرس
*	افتتاحیه/ بیان هدف دوره	یکشنبه	۱۴۰۳/۸/۲۷	۱۶:۳۰-۱۶	دکتر نسترن مقبولی
۱	اصول طراحی آموزشی یک جلسه سخنرانی موثر	یکشنبه	۱۴۰۳/۸/۲۷	۱۸:۳۰-۱۷	دکتر عظیم میرزازاده
۲	سرنخ‌های کلیدی طراحی یک سخنرانی جذاب و حرفه‌ای	چهارشنبه	۱۴۰۳/۸/۳۰	۱۸:۳۰-۱۷	دکتر محبوبه مافی‌نژاد
۳	اصول فن بیان در ارائه سخنرانی موثر	شنبه	۱۴۰۳/۹/۳	۱۸:۳۰-۱۷	دکتر ابوالفضل صلواتی‌زاده
۴	شناخت ویژگی‌های روانشناختی مخاطبین و تاثیر آن در ارائه یک سخنرانی موثر	یکشنبه	۱۴۰۳/۹/۴	۱۸:۳۰-۱۷	دکتر مونا دریا افزون
۵	تکنیک‌های مراقبت از حنجره برای پیشگیری از مشکلات صدا و داشتن صدای جذاب در یک سخنرانی	چهارشنبه	۱۴۰۳/۹/۷	۱۹-۱۷	دکتر سیده مریم خدای
۶	غلبه بر اضطراب و استرس در ارائه سخنرانی و راه‌های کنترل آن	شنبه	۱۴۰۳/۹/۱۰	۱۸:۳۰-۱۷	دکتر مونا دریا افزون
۷	اصول ارائه سخنرانی در مجامع علمی	سه‌شنبه	۱۴۰۳/۹/۱۳	۱۸:۳۰-۱۷	دکتر اکبر سلطانی
۸	استفاده از هوش مصنوعی در فرایند آماده‌سازی سخنرانی موثر	شنبه	۱۴۰۳/۹/۱۷	۱۸:۳۰-۱۷	دکتر مریم اعلا
*	ارسال سخنرانی‌های ضبط شده دانشجویان به دبیرخانه، با توجه به نکات تدریس شده در دوره	سه‌شنبه	۱۴۰۳/۹/۲۰	-	-
۹	پخش و تحلیل چند نمونه از سخنرانی‌های دانشجویان	شنبه	۱۴۰۳/۹/۲۴	۱۸:۳۰-۱۷	هیئت داوران

### بازنگری شیوه‌نامه:

این شیوه‌نامه در ۲ فصل و ۳ ماده در تاریخ ۱۴۰۳/۸/۱۰ در «واحد توانمندسازی و مشارکت آموزشی دانشجویان» دانشگاه علوم پزشکی تهران به ثبت رسیده و در صورت لزوم پس از دو سال بازنگری خواهد شد.